

**MEMORIA DE ACTIVIDADES
PREVISTAS
FUNDACIÓN CANARIA FORJA
EJERCICIO 2019**

27.

Programa Ambulatorio

El Programa Ambulatorio es el tratamiento de intervención a través de Terapia individual, familiar, pareja y en ocasiones talleres y farmacología por parte del psiquiatra si es necesaria.

Dentro de este programa incluimos también las Exploraciones, que son la batería de intervenciones, tanto individuales como familiares, y tests que se le realizan a muchos pacientes inicialmente para poder evaluar fielmente su situación y determinar un diagnóstico y recomendación de tratamiento.

Una vez establecido el diagnóstico y según la patología presentada se mantiene al paciente en el Programa de Ambulatorio o bien se deriva al Programa Forja.

El programa Ambulatorio consta básicamente de Terapias Individuales en horario de 09:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 20:00 horas de Lunes a Jueves y de 9:00 a 15:00 horas los Viernes.

El equipo del Ambulatorio está compuesto por la directora terapéutica – psicóloga, tres psicólogos y un psiquiatra que acude quincenalmente a pasar consulta en el centro.

Para el año 2019, se prevé atender en este Programa una media de 70 - 90 intervenciones mensuales.

Dr. Gubud

Dr. J. J. J.

Programa FORJA Nivel 2 y 3



Una vez alcanzados los objetivos de nivel 1, los pacientes cambian a otro grupo, donde trabajan tanto pacientes de nivel 2 como de nivel 3.

En este segundo nivel trabajamos para reforzar lo aprendido en nivel 1, pero sobre todo es un nivel de mayor profundización. En este caso, iniciamos el recorrido por la "Historia de Vida" del paciente, la cual se desarrolla por escrito y es trabajada grupal e individualmente. Como objetivos a destacar de este segundo nivel, nos encontramos la identificación, aceptación y regulación emocional, distorsiones cognitivas y desmonte de aquellos mecanismos poco sanos y útiles, así como la reparación de daño. La duración de esta fase es variable según la evolución del paciente, pero el promedio está en unos 4 meses.

La asistencia al Programa depende del tratamiento prescrito por su terapeuta. Normalmente, si no hay otra indicación, el paciente acude 3 días a la semana en horario de tarde o bien de mañana. Existen dos grupos en este nivel. Además de una sesión individual del paciente semanal, y atención a la familia 1 vez cada quince días. La duración media de este segundo nivel suele rondar los 4 a 5 meses.

Una vez alcanzados los objetivos, el paciente avanza a nivel 3, siendo la diferencia significativa, la asistencia al centro un día menos, es decir, acude al centro dos días a la semana, a un taller y un grupo, más la terapia individual.

Los talleres que se trabajan en esta etapa están más relacionados con el crecimiento personal y superación de la adicción, así como la prevención de recaídas y fijación de objetivos a medio, y largo plazo.

El promedio de duración del Nivel 3 de programa es de 3 a 4 meses.

Para el año 2019 se prevé una media de 20 pacientes mensuales en este nivel, por grupo (25 pacientes) en tratamiento, de los cuales el 80% recibirán una Beca Personalizada que le ayude con el costo del mismo.



Programa FORJA nivel 4

El Nivel 4 es la etapa en la que el paciente comienza a dejar de venir a grupos progresivamente, y se le programan intervenciones individuales, en principio semanales para ir poco a poco espaciándolas en el tiempo, hasta su alta terapéutica.

También se comienza a hacer el cierre con las familias, facilitando su independencia y afianzando los recursos que tienen para saber como gestionar en caso de situaciones complicadas con sus familiares (paciente).

En esta etapa se trabaja sobre cómo protegerse frente a las diferentes situaciones y se les refuerza lo aprendido durante todo el tratamiento, así como la prevención de recaídas. Es importante trabajar el consumo responsable en algunos casos concretos, así como la identificación de alertas de consumo, sabiendo qué estrategias poner en uso, en caso necesario.

Remarcar, que al año de recibir el alta terapéutica, el paciente es llamado a un grupo anual de prevención de recaídas, donde los pacientes con altas, se reencuentran para hacer un balance del año que ha pasado y comprobar avances y dificultades que aún puedan surgir en su día a día.

En el Nivel 4 no se subvenciona al paciente.

Para el año 2019 se prevé una media de 8 pacientes mensuales, en nivel 4, en tratamiento.

Programa FORJA Nivel 1

Inicialmente se realiza un proceso de exploración en el que se llevan a cabo una serie de pruebas psicométricas, dos sesiones individuales con el paciente así como una entrevista con el paciente y sus responsables. En caso de encajar por perfil en el programa Forja, entraría en el Nivel 1 del tratamiento. En este primer nivel trabajamos la toma de conciencia, aceptación-comprensión y afrontamiento del problema. La duración de esta fase es variable según la evolución del paciente, pero el promedio está en 2 sesiones individuales de pacientes, 1 sesión acompañante y una sesión de resultados.

La asistencia al Programa depende del tratamiento prescrito por su terapeuta. Normalmente, si no hay otra indicación, el paciente acude 3 días a la semana en horario de tarde.

Además de una sesión individual del paciente semanal, y atención a la familia 1 vez a la semana.

Las actividades que se realizan durante el nivel 1 del tratamiento son terapias individuales, de grupo y talleres terapéuticos, en los que se desarrollan temas relacionados con la conciencia de enfermedad y la motivación. Así como objetivos dirigidos a trabajar las responsabilidades diarias, la honestidad, la abstinencia, la regulación emocional y el orden y rutina en su día a día.

El Tratamiento está atendido por la directora terapéutica - psicóloga, tres psicólogos y un psiquiatra, en caso necesario.

Para el año 2019 se prevé una media de 10 - 15 pacientes mensuales en este nivel en tratamiento, de los cuales el 80% recibirán una Beca Personalizada que le ayude con el costo del mismo.

CHARLAS “CANARIAS CONTROLA Y BUENA VIDA”

Este año, el Ayuntamiento nos ha vuelto a otorgar la subvención de este proyecto, que hemos fusionado con nuevas charlas de hábitos saludables para una vida de mayor calidad. Este proyecto preventivo se realiza en colegios de Primaria, de Secundaria y Bachillerato de la isla de Gran Canaria. Impartimos charlas informativas en el propio centro escolar, sobre los riesgos de consumo de diferentes sustancias (tóxicas y / o no tóxicas y otras actuaciones), así como la reeducación en un estilo de vida saludable con conductas sanas que nos alejen del consumo y ayuden a mejorar la inteligencia emocional y estar en equilibrio, a través de hábitos saludable.

Para el 2019 las diferentes temáticas que ofrecemos son:

Cannabis.
Código ético I y Código ético II (alcohol y sexo).
Cocaína.
Redes Sociales y smartphones.
Tabaco.
Bullying (acoso escolar).
Hábitos saludables.
Salud Integral.
Quién Soy.
Relajación.
Asertividad.
Manejo de Emociones.
Género e Igualdad.
Dependencia – Auto Dependencia.
Resolución de Conflictos.
Diversidad e Igualdad.
El Futuro.



CHARLAS “CANARIAS CONTROLA Y BUENA VIDA”

También se imparten charlas a padres sobre los siguiente temas:

Las Redes Sociales y Smartphones.

Bullying (acoso escolar).

La Adolescencia.

La Familia / Estilos Educativos.

¿Por qué mienten los hijos? / Factores de Riesgo y Factores de Protección.

Educación en valores / Prevenir Recaídas.

En nuestra página WEB, los usuarios, pueden si lo desean, descargarse la información.

Para el desarrollo de estos Proyectos contamos con la colaboración de la Fundación Canaria MAPFRE GUANARTEME y el Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.

Para el 2019 se prevé que realicemos un total de alrededor de 300 charlas en unos 40 colegios de la isla, llegando a un público directo de 7,000 escolares.

MINDFULNESS PARA LA TERCERA EDAD - Ancianos

Nuevo proyecto que arrancó en 2016 con subvención otorgada por el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, dirigido a la población de mayores / ancianos de la isla de Gran Canaria, que tiene como objeto principal, el ayudar a evitar un deterioro de sus habilidades cognitivas.

Consiste en un programa de intervención semanal en grupos, impartido en el centro más cercano a donde el anciano se encuentre, así como intervenciones individuales en sus domicilios y en casos concretos, la realización de grupos y / o talleres en nuestra Fundación.

Perseguimos la mejora de la memoria, la concentración, la atención y el movimiento corporal por parte de la población anciana. Así mismo, facilitar de herramientas a sus cuidadores o personal socio-sanitario, para los cuidados que recibe directamente este sector.

Las actividades que realizaremos se hacen a través de talleres y /o grupos dinámicos, donde se aplican técnicas de Mindfulness, arte-terapia y movimiento corporal.

Para el año 2019, prevemos trabajar con un total de 5 grupos de ancianos a la semana de 8 usuarios cada uno distribuidos en Vegueta (2), Tamaraceite (2) y Ciudad Alta (1) haciendo un total de 40 usuarios. 20 visitas a domicilio individuales entre Vegueta y Ciudad Alta (10 y 10), dentro del municipio de Las Palmas de Gran Canaria, llegando a un público directo de 50 ancianos, así como a sus cuidadores y técnicos.

* Desafortunadamente, hemos sufrido la pérdida de 7 usuarios desde que comenzó el programa, y estas plazas son ocupadas por nuevos participantes.