

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019



INDICE

- Introducción
- Memoria institucional
- Memoria técnica

Introducción

El año 2019 ha sido un año de muchos cambios en nuestra institución a nivel organizativo y de personal. Año de consolidación de algunos proyectos e inicio de otros en los que hemos introducido la atención psicológica a otros grupos de personas vulnerables, en este caso la tercera edad.

Han sido algunos cambios importantes que no estaban previstos en el personal terapéutico que provocaron una rápida reorganización del equipo con nuevas incorporaciones en muy poco espacio de tiempo. Esto supuso meses de un esfuerzo extra por parte de todos para poder mantener la atención de nuestros usuarios y programas y la búsqueda de nuevo personal y su integración en nuestro modelo de intervención en cada uno de los proyectos que estaban en marcha. Estas situaciones siempre requieren de un tiempo de engranaje de las nuevas personas en el desarrollo de la actividad y una dedicación extra por parte del resto.

A pesar de las dificultades, se consiguió consolidar un equipo formado, sólido, cohesionado, ilusionado y comprometido con nuestra misión, capaces no solo de seguir desarrollando con éxito los proyectos ya iniciados sino, además, aportando nuevas ideas que esperamos poder ir desarrollando a lo largo del 2020.

Proyectos que se consolidan y son nuestro buque insignia como el **Programa Forja-Adicciones** en el que cada año atendemos un número constante de usuarios que necesitan un tratamiento especializado y personalizado para la deshabituación de las adicciones en un espacio libre de drogas y cuyo objetivo principal es lograr la abstinencia y favorecer el desarrollo personal y social del individuo.

Proyectos que ya son un referente en la Prevención de Adicciones entre los jóvenes escolares de nuestra isla, **Canarias Controla**, y que crecen ampliando la oferta de charlas para abordar el trabajo preventivo desde la madurez y manejo de las emociones.

Programas preventivos enfocados en las familias que hemos iniciado en el ejercicio 2019, **Programa Nexo**, con el que estamos ofreciendo atención y apoyo desde diferentes planos a jóvenes y adolescentes con problemas de conducta y a sus familiares. Estamos creando un espacio de encuentros donde las familias compartan sus inquietudes respecto de los conflictos familiares con sus hijos y reciban un apoyo profesional que les ayude a abordar estas situaciones.

El 2019 ha sido también el año en que hemos conseguido afianzar el **“PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL DE LOS MAYORES: MINDFULNESS”** en la búsqueda de un envejecimiento activo y acompañamiento psicológico, en estrecha colaboración y coordinación con los asistentes sociales.

Con todas las inconvenientes y dificultades durante el 2019, hemos conseguido terminar con un balance positivo gracias a la implicación y motivación de nuestro personal a quienes agradecemos especialmente su esfuerzo durante el año.

Este es el organigrama de nuestra Fundación el 31 de diciembre 2019:

PATRONATO

PATRONOS DE HONOR

D. Julio Caubín Hernández
D. Rafael Inglott Domínguez
D. Enrique Rojas Montes

CONSEJO ASESOR

Dña Elena Menéndez Jaquotot
D. Laureano Roca de Armas

PATRONATO

Presidente

D. Juan Francisco Sánchez Mayor

Vicepresidenta

Dña. Isabel Sánchez Jubindo

Secretaria

Dña. María del Carmen Jubindo Elizalde

Vocales

D. Oscar Sánchez Herrera

D. Oscar Sánchez Jubindo

D. Gregorio Pérez Saavedra

Dña. Cristina Sánchez Mayor

D. José Ramón Amondarain Aguirre

D. José Luis Alemán Suárez

D. Marcial Sánchez Franco

EQUIPO ADMINISTRATIVO

Administración y atención al usuario

Angeles Socorro

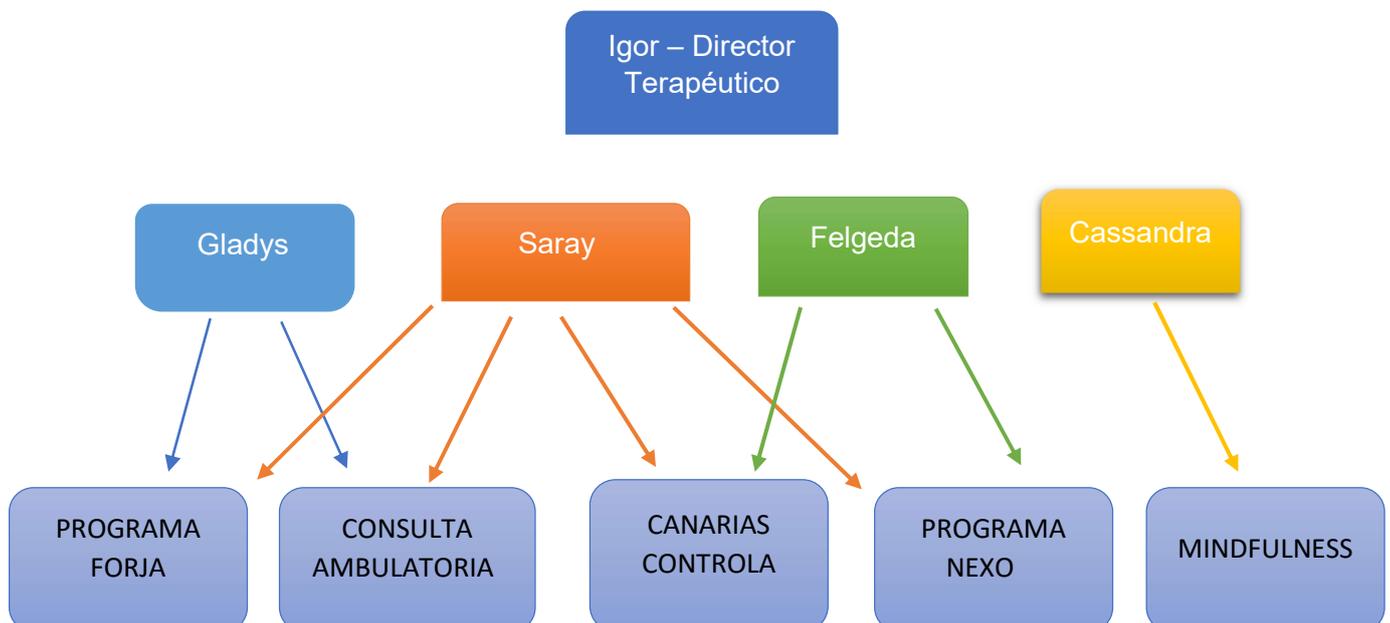
Dirección financiera

Carmelo González

Gerencia

Dunia Rodríguez

EQUIPO TERAPÉUTICO



MEMORIA INSTITUCIONAL

En el Plano institucional, estos son a modo enunciativo, no exhaustivo, las actividades desarrolladas en el 2019:

- Reuniones del Patronato de la Fundación en las fechas de Junio y Diciembre 2019 en las que se aprobaron las cuentas del año anterior y el presupuesto para el 2020.



- Firma del acuerdo de colaboración con la Fundación Mapfre Guanarteme para la prestación de servicios anual dentro del programa Canarias Controla así con el convenio que regula la financiación de becas para pacientes para el año 2019.
- Asistencia la reunión anual de la Asociación Española de Fundaciones, celebrada en esta ocasión en la sede la Fundación Mapfre Guanarteme a la que asistió la gerente Dunia Rodríguez.
- Asistencia y presentación en la convocatoria de la San Silvestre 2019 de la que finalmente no conseguimos ser finalistas para ser una de las entidades entre las que se repartiera la recaudación a pesar de haber realizado una campaña entre nuestros socios, amigos y colaboradores.

- Celebración del X Torneo de Golf Fundación Forja en el Real Club de Golf de Las Palmas que, como cada año, es un éxito de participación y recaudación. En este 2019 el número de participantes alcanzó las 88 parejas, 166 participantes. **Los fondos recaudados en esta edición fueron 8.826,29€**

- Hemos estado colaborando con el Dr. Gustavo Winter y su equipo ofreciéndoles las instalaciones de la Fundación como espacio para la realización de diversas reuniones terapéuticas con un grupo de personas, de esta forma colaboramos compartiendo un espacio con otros profesionales.

- Recibimos en nuestra sede la visita del D. Nicolás Amador coordinador del área de asistencia y tratamiento en la Dirección General de atención a las Drogodependencias. Lamentablemente el motivo de la visita fue informarnos personalmente de la imposibilidad para el próximo año de un acuerdo de colaboración en la financiación de nuestro programa Forja-Adicciones.

- Visita de Dña. Ana Afonso, responsable de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Las Palmas de G.C. para visitar nuestras instalaciones, así como compartir información y coordinación sobre el programa de atención de mayores que desarrollamos conjuntamente con ella.

- En el 2019 ha crecido la parte de personal terapéutico y a final de año el total de psicólogos contratado es de 5 personas que se distribuyen en los diferentes programas de la siguiente forma:

MEMORIA TÉCNICA

Programa FORJA – ADICCIONES

Este programa aborda el tratamiento de cualquier adicción, con y sin sustancia (alcohol, drogas, juegos, tecnológicas, sexo...) Se trata de un programa de libre de drogas cuyo objetivo principal es lograr la abstinencia y favorecer el desarrollo personal y social de sus usuarios.

Se desarrolla mediante sesiones de terapia individual, sesiones de terapia grupal, talleres psicoeducativos y sesiones individuales con los familiares de apoyo. En estas sesiones se abordan temas relacionados con el desarrollo personal y social, además de la superación de la adicción.

El objetivo es lograr la abstinencia y que los usuarios aprendan a responsabilizarse de sus tareas, aumentar su capacidad de esfuerzo, aumentar su autoestima, conocerse a sí mismo y aprender sus características personales. En general, aumentar las actitudes maduras del individuo para afrontar su vida. El programa va dirigido a que la persona entre en un proceso de autoexploración donde descubra sus limitaciones y resistencias, aprenda a potenciar sus fortalezas y crear nuevas herramientas en caso necesario para lograr una adaptación a su entorno que le permita lograr sus propios objetivos personales de una manera eficaz y realista.

La característica más importante que incorporamos en nuestra línea de tratamiento es la **personalización de la intervención** y los **diferentes niveles de intensidad** según la situación personal de cada usuario.



62 personas
atendidas en
1ª visita



29 personas
en el
Programa
FORJA



18 pacientes
BECADOS



Programa CANARIAS CONTROLA

El objetivo principal de este proyecto es el de introducir al alumnado en el conocimiento sobre los problemas de dependencia y las consecuencias del consumo ocasional y habitual de diferentes sustancias psicoactivas y/o elementos que puede ser generadores de adicción dotándoles de estrategias que favorezcan la adquisición de hábitos de vida saludable.

La finalidad del proyecto para los/las jóvenes es:

Promover, concienciar y sensibilizar a la sociedad. Incrementar cambios de comportamiento individuales y sociales que disminuyan el consumo y las conductas adictivas.

La finalidad del proyecto para los centros escolares es:

Propiciar espacios de coordinación e intercambio.

La finalidad del proyecto para los educadores:

Orientar a las personas para desarrollar las capacidades que les permitan resolver sus problemas sociales, individuales y/o colectivos.

Durante el año 2019 las temáticas impartidas, dentro del área de prevención y educación sobre conductas adictivas y/o comportamientos inadecuados:

- **EL CÓDIGO ETÍLICO 1**
- **EL CÓDIGO ETÍLICO 2**
- **CANNABIS, DECIDE SER TÚ MISMO**
- **INTERNET Y REDES SOCIALES**
- **COCAÍNA**
- **TABACO**
- **BULLYING**
- **TICS**
- **¿SABES JUGAR?**
- **SEXUALIDAD**

Y dentro del bloque de charlas dirigidas a cumplimentar las del primer grupo con temas relacionados con las emociones, los hábitos saludables y estrategias de afrontamiento, que permitan al alumno alejarse del consumo y conductas de riesgo son las siguientes:

- **SALUD INTEGRAL**
- **QUIEN SOY**
- **RELAJACIÓN**
- **ASERTIVIDAD**
- **MANEJO DE EMOCIONES**
- **RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS**
- **EL FUTURO**
- **GÉNERO E IGUALDAD**
- **DIVERSIDAD E IGUALDAD**

Este es el alcance del programa
CANARIAS CONTROLA durante este año 2019:

33 CENTROS
ESCOLARES

4.563
JÓVENES

204
CHARLAS
IMPARTIDAS

203
PROFESORES

6 MUNICIPIOS
DE GRAN
CANARIA

Programa para la Prevención y Promoción de la Autonomía Personal de los Mayores: Mindfulness

Este programa consiste en aportar a personas mayores, que reciben el Servicio de Ayuda a Domicilio a través del Ayuntamiento de Las Palmas, herramientas que reducen la ansiedad y el estrés, incluso síntomas depresivos, con el objetivo de entrenar la práctica de estar presentes en el momento que están viviendo. Estas herramientas proceden de la técnica terapéutica de Mindfulness o en su traducción “atención plena”, adaptada a sus necesidades y limitaciones, contribuye a la mejora de su calidad de vida.

El Mindfulness o *atención plena*, se considera una técnica y un componente de las terapias de tercera generación presentada a través de la meditación. Esta meditación puede ser formal o informal y es la que pretende abordar este programa.



Por un lado, dedicando una rutina de práctica diaria y por otro, dejando que la práctica impregne de forma natural en cada faceta de la vida cotidiana como puede ser comer, darse una ducha, limpiar, relacionarse con los demás, etc. El mindfulness puede llegar a ser considerado como una filosofía de vida ya que consiste en dirigir nuestra atención al

momento presente sin juzgar lo que esté ocurriendo, mostrando apertura a la experiencia y permitiendo que simplemente sea. La experiencia es contemplativa donde se observa sin valorar y se acepta, aunque esto no ignora que exista una actitud activa a la que responder.

En 2019, **a través de las derivaciones de las trabajadoras sociales del Ayuntamiento de Las Palmas, un total de 30 usuarios de los distritos Guanarteme y Puerto – Isleta** se beneficiaron de los efectos que proporciona el Mindfulness. Las derivaciones se dividían según las limitaciones y necesidades de cada usuario, es decir, podía ser o bien mediante visitas domiciliarias, terapia grupal o consulta individual.

En general, los usuarios con recursos de movilidad se favorecían de la terapia grupal **siendo un máximo de 8 o 10 los beneficiarios en cada uno, tanto en Guanarteme como en Puerto - Isleta**. De los integrantes de la terapia grupal, aquellos con necesidad psicoterapéutica eran evaluados e intervenidos en consulta. El resto de personas mayores que no podían trasladarse a los centros para realizar la dinámica grupal, eran visitados en su domicilio.

En cuanto al número de sesiones y según el tipo de intervención, tanto las grupales como las visitas a domicilio registraron un total de **12 sesiones a la semana por distrito**, contando con la presentación inicial. Con las **visitas a domicilio se beneficiaron 3 usuarios del SAD, por lo tanto, se realizaron 36 sesiones en total**. Los beneficiarios de la consulta individual fueron 2 con 5 sesiones en total.

Cabe señalar la duración de las terapias grupales era de una hora y media y la duración de las visitas a domicilio era de 50 minutos, dejando margen de 10 minutos para trasladar de un hogar a otro.



Como consecuencia ha producido un cambio y un ajuste en sus vidas, favoreciendo incluso las relaciones sociales entre ellos y ausentando la sensación de soledad que les perseguía.

Programa NEXO para personas jóvenes, adolescentes y familias

El programa NEXO va dirigido a chicos y chicas de edades comprendidas entre los 14 y los 21 años aproximadamente que manifiesten desde un uso problemático hasta una adicción a las sustancias o comportamentales, conductas disruptivas y conflictos familiares; y por supuesto, a sus familias o personas y/o entidades con su tutela.

Se forman grupos terapéuticos con un máximo de entre 10-12 participantes en formato semi abierto (grupos estables tratando de tener pocas entradas y salidas en la medida de lo posible) atendiendo a los perfiles de los menores que se acercan al programa. Se atiende también a estos menores y sus familias de forma individual y familiar, proponiendo sesiones terapia individual semanales con los/las menores y sesiones terapia familiar quincenales.

Se realizan también grupos para las familias (Familiares de primer grado, segundo grado y personas entidades con su tutela) que se acerquen a las sesiones denominadas “escuela de madres y padres” con un número máximo de asistentes de entre 25 a 30. proponiendo al mes un grupo terapéutico de padres y madres y un taller para padres y madres.

En algunos casos, dependiendo del perfil del joven, se trabaja únicamente con las familias, tanto en terapia individual como grupal.

El programa permite que cada joven finalice el tratamiento cuando haya alcanzado los objetivos personales que le ayuden a llevar una vida más sana y equilibrada.

Una parte importante de los usuarios del programa Nexo llegan a Forja derivados desde sus médicos de atención primaria, servicios sociales y desde los departamentos de orientación de los centros escolares en donde impartimos las charlas de prevención.

8 familias

9 jóvenes
atendidos

7 sesiones
Escuela de
Padres y
Madres

77 sesiones
individuales
con jóvenes

23 grupos de
familia