

PROGRAMA DE CHARLAS CURSO 2021-2022

Con el fin de lograr un mayor impacto, se propone trabajar con cierta continuidad con el mismo grupo de alumnos, ya que esto permite identificar las necesidades y carencias de los mismos. Por ello, hemos elaborado 2 grupos de charlas, de las cuales se pueden seleccionar aquellas que deseen (un mínimo de 3) y que se complementan entre sí.

Las charlas del **GRUPO A**, van orientadas a la prevención y educación sobre conductas adictivas o comportamientos inadecuados. Éstas son:

Para los alumnos de 5ª y 6º Primaria, ESO y Bachillerato:

- **EL CÓDIGO ETÍLICO 1** El objetivo es dar a conocer los riesgos y consecuencias del consumo de alcohol a corto, medio y largo plazo. Dirigido a alumnos de 6º de primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.
- **EL CODIGO ETÍLICO 2** Informa sobre mitos y riesgo de mantener relaciones sexuales bajo consumo de alcohol y consecuencias, entre ellas, las enfermedades de transmisión sexual. Dirigido a alumnos a partir de ESO, Bachillerato y ciclos formativos.
- **CANNABIS, DECIDE SER TU MISMO** El objetivo es dar a conocer la sustancia, riesgos, mitos y las graves consecuencias del abuso. Dirigido a alumnos de ESO, bachillerato y ciclos formativos.
- **INTERNET Y REDES SOCIALES** Mostrar los diversos usos de las redes sociales y riesgos de un uso irresponsable de las mismas. Dirigida a alumnos de ESO, bachillerato y ciclos formativos.
- **COCAÍNA** El objetivo es informar sobre la sustancia, riesgos del consumo a corto y largo plazo y consecuencias del abuso de la misma. Dirigida a alumnos de bachillerato y ciclos formativos.
- **TABACO** El objetivo es informar sobre las consecuencias que produce la nicotina en un corto periodo de tiempo y los riesgos de un consumo reiterado. Dirigida a alumnos de 6º de primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.
- **BULLYING** Dar a conocer los efectos del acoso, las consecuencias tanto para acosadores y acosados y medidas de actuación ante un caso como este. Dirigido a alumnos de 6º de primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.
- **TICS** Mostrar el uso responsable de los diferentes dispositivos, riesgos del abuso y consecuencias.

- **¿SABES JUGAR?** El objetivo es dar a conocer al alumno el uso responsable del juego y consecuencias del abuso. Dirigido a alumnos de 5º y 6º de primaria, ESO, bachillerato y ciclos formativos.

- **SEXUALIDAD:** El objetivo es acercar los conocimientos sobre el Hecho Sexual Humano, ayudar a aceptar su sexualidad y la de los/las demás, y expresarla como lo sienten o viven. Así, propiciar relaciones íntimas y sociales beneficiosas entre los sexos.

En el **GRUPO B** encontramos charlas dirigidas a complementar las del primer grupo, con temas relacionados con las emociones, los hábitos saludables y estrategias de afrontamiento, que permitan al alumno alejarse del consumo y conductas de riesgo.

- ❖ **SALUD INTEGRAL:** Su objetivo está orientado a la integración de conductas saludables, así como de conciencia al joven de la importancia del cuidado personal a nivel no solo físico sino también psicológico.

- ❖ **QUIEN SOY:** Se pretende trabajar la identidad del menor, ya que viven una época de cambios a nivel físico y psicológico. Por ello, tratamos de dar respuesta a sus dudas y ayudarles a desarrollar una personalidad fuerte y sana.

- ❖ **RELAJACIÓN:** El objetivo es dotar al alumno de estrategias de relajación y respiración que le permitan enfrentarse a situaciones de estrés y ansiedad.

- ❖ **ASERTIVIDAD:** Se trata de que el alumno adquiera habilidades para poder expresar sus dudas, opiniones, miedos, etc., a través de este estilo de comunicación.

- ❖ **MANEJO DE EMOCIONES:** Se pretende que el alumno sea capaz de identificar, reconocer, entender y regular las distintas emociones de manera adecuada.

- ❖ **GÉNERO E IGUALDAD:** El objetivo es mitigar la violencia de género educando desde los valores de respeto e igualdad.

- ❖ **RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS:** Buscamos que los alumnos aprendan a resolver conflictos del día a día de manera adecuada y efectiva.

- ❖ **DIVERSIDAD E IGUALDAD:** Educar sobre la diversidad en las aulas y el entorno, enseñando valores de respeto y ayuda hacia colectivos de desigualdad.

- ❖ **EL FUTURO**: Ayudar a los jóvenes a proyectar su futuro y valorar cuál es el camino que desean seguir para lograr metas futuras.
- ❖ **EMOCIONES EN LAS REDES SOCIALES**: El objetivo es conocer cómo nos afecta emocionalmente estar conectados a las redes sociales, y cómo repercute en nuestra autoestima y autoconcepto. (Alumnos de ESO, BACHILLERATO Y FP)
- ❖ **DUELO**: Esta charla se realiza en **DOS sesiones** en la que abordaremos el duelo a través de las pérdidas posibles durante la adolescencia (niñez, mudanza, cambio de instituto, pérdidas físicas, mascotas, ...) descubriendo las emociones presentes en estos momentos. El objetivo es prevenir duelos complicados. (Alumnos de ESO, BACHILLERATO Y FP)

PARA PADRES/TUTORES/EDUCADORES:

Entendiendo que la prevención debe partir también desde la familia, consideramos de especial importancia que los **padres/educadores** estén informados sobre los riesgos que rodean a sus hijos/as. Para ello, tenemos una serie de charlas dirigida a este colectivo:

- 1) **“INTERNET Y REDES SOCIALES”**: Información general sobre el concepto de redes sociales, buen uso y límites para los menores con respecto al consumo.
- 2) **“BULLYING PARA PADRES Y EDUCADORES”**: Informar sobre el concepto, cómo se genera, qué consecuencias puede tener y qué debemos transmitir a nuestros hijos para favorecer el respeto a sus iguales y el no uso de la agresión.

Cualquier duda o aclaración que necesite, le recuerdo que puede dirigirse al teléfono 928431 942 o al mail: secretaria@fundacionforja.org