

# MARTA MORALES GONZÁLEZ

**Licenciada en Psicología Sanitaria.**

Universidad Pontificia de Salamanca, promoción 2006-2012

**Máster en psicología de la Actividad Física y del Deporte.**

Universidad Autónoma de Madrid, promoción 2013-2014

---

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

---

### 2007

- Jornadas en la Universidad Pontificia de Salamanca sobre **“Atención especializada al enfermo de Parkinson”** con una duración de 20 horas.

### 2010

- jornadas en la Universidad Pontificia de Salamanca de **“Prevención e intervención en casos de maltrato infantil”** con una duración de 10 horas.
- Curso **“Survivor Therapy. Programa Terapéutico para Mujeres Supervivientes de la Violencia de Género”**. Organizado por el Posgrado de Intervención Multidisciplinar en Violencia de Género, con una duración de (20 horas lectivas y 16 presenciales).

### 2013

- Taller **“Técnicas para el Manejo de las Emociones”**. Organizado por Psicomold Proyecto, con una duración de 7 horas.
- Curso **“Iniciación al coaching deportivo”**. Organizado por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria con una duración de 25 horas.
- Curso **“Primeros Auxilios”**. Organizado por la Cruz Roja de Las Palmas de Gran Canaria con una duración de 20 horas.

### 2014

- **XIV Congreso nacional y I internacional de psicología de la actividad física y el deporte. “innovaciones y aplicaciones desde una perspectiva transfronteriza”**. Organizado por la Asociación Extremeña del Comportamiento Deportivo, La Facultad de Ciencias del Deporte y la Federación Española de Psicología del Deporte del 14 al 17 de mayo.

### 2015

- Jornadas **Salud Mental y Psicoanálisis “Cuerpo y sexualidades”**. Organizadas por la Unidad de Salud Mental de Triana, El servicio de Psiquiatría

del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria y la Asociación para la Promoción en Salud Mental (Aprofosam). (0,8 créditos)

#### *2017*

- VII Jornadas profesionales “**Actualización, intervención con menores**”. Organizadas por el Instituto Gestalt de Canarias Las Palmas del 5 al 6 de octubre con una duración de 10 horas teórico-práctico

#### *2019*

- Curso “**Actualización de la intervención de los profesionales de la psicología en los centros docentes de Canarias 2019/2020.**”, organizado por el colegio oficial de psicólogos de Santa Cruz de Tenerife del 18 al 19 de octubre. Impartido por D. Ismael Martínez Ruiz. Duración de 25 horas (15 horas presenciales, 10 online)

#### *2021*

- Seminario “**La violencia filioparental. Estudio de la ley orgánica 8/2021 de protección integral de la infancia y adolescencia frente a la violencia**” organizado por la Fundación Canaria Centro de Orientación Familiar de Canarias y la Universidad Atlántico Medio. Duración 20 horas presenciales.
- Seminario “**La terapia familiar sistémica aplicada a familias de alta complejidad y conflictividad**”, organizado por la Fundación Canaria Centro de Orientación Familiar de Canarias y la Universidad Atlántico Medio. Duración 20 horas presenciales.

#### *2022*

- Curso “**Eye Movement Desensitization and Reprocessing**” level I Training, organizado por la asociación Europea en EMDR. Duración 24 horas online

---

#### *EXPERIENCIA PROFESIONAL*

---

- **Comunidad Terapéutica " La Fortaleza de Ansite"** (centro destinado a la atención de las drogodependencias). Desde febrero de 2011 hasta marzo de 2011 estuve realizando las prácticas de la carrera en este centro llevando a cabo tratamiento psicológico en psicoterapia individual y psicoterapia de grupo.
- **Centro de Tecnificación de Natación Madrid. Piscina M86** (centro destinado a la tecnificación de natación, natación sincronizada, waterpolo, salto de trampolín y triatlón). Desde octubre de 2013 hasta Julio de 2014 estuve realizando las practicas del máster llevando a cabo las funciones de evaluación y entrenamiento mental en habilidades psicológicas influyentes en los diferentes

- deportes, tanto en psicoterapia individual como en psicoterapia de grupo.
- **Centro DUO** (centro terapéutico multidisciplinario). Desde noviembre de 2014 hasta febrero de 2019 trabajé como psicóloga deportiva realizando las funciones de evaluación y entrenadora mental, así como de psicóloga sanitaria, realizando las funciones de evaluación, diagnóstico y tratamiento con pacientes con patología psicológica (fobias, depresiones, entre otros) en terapia cognitivo-conductual, y en terapia educativa con familias. Utilizando el deporte como herramienta terapéutica.
  - **Fútbol**. Desde octubre 2015 hasta diciembre 2015 trabajé con el equipo Unión Viera de tercera división, realizando las funciones de evaluación y entrenamiento mental tanto dentro como fuera del campo. Trabajo individual y en grupo.
  - **Vela**. Desde diciembre de 2015 llevo trabajando con el equipo de Optimist del entrenador Jonás De La Cruz (Lanzarote). Realizando las funciones de evaluación y de entrenamiento mental, tanto dentro como fuera del agua. Trabajo individual y en grupo. Entrenamiento mental con el entrenador. Apoyo y seguimiento psicológico.

---

### *Charlas impartidas:*

---

- 14 de Julio 2017 “**Como influye el estrés y la ansiedad en el deporte de alto rendimiento** “. Contratada por el equipo de fútbol de Vecindario, “Vecinclub”. Dirigida a entrenadores, padres y deportistas menores de edad.
- 7,8 y 9 de septiembre 2018. “**Iniciación al entrenamiento mental.**” Contratada por la Federación Canaria de Vela. Dirigida a deportistas de la clase optimist en la categoría Sub 13.
- 19 de febrero 2019 “**Salud mental. Trastornos mentales**”: Contratada por el Instituto Canario de estudios de empresa. Dirigida a trabajadores de la administración pública.
- 17,18 y 19 de mayo de 2019. “**Introducción al reconocimiento y gestión de las emociones en la competición**”. Contratada por la Federación insular de vela de Tenerife. Dirigida a deportistas de la clase A-B de Optimist.
- 25 de mayo de 2019. “**Motivación**”. Contratada por la Federación insular de vela de Tenerife. Dirigida a deportistas de la clase Laser entre 16 y 20 años.
- 13,14 y 15 de noviembre de 2020. “**introducción al reconocimiento de los pensamientos negativos e introducción a II reconocimiento de los niveles óptimos de mayor rendimiento**”. Contratada por la Federación insular de vela de Tenerife. Dirigida a deportistas de la clase A-B de Optimist
- 1,2 y 3 de octubre 2021. “**Iniciación a la visualización**”. Contratada por la Federación insular de vela de Tenerife. Dirigida a deportistas de la clase A-B de Optimist.
- 15,16 y 17 de octubre de 2021 “**Gestión de las emociones**”. Contratada por la Federación insular de vela de Tenerife. Dirigida a deportistas de la clase A-B de Optimist.