

---

# Jorge Romero Montes

Psicólogo General Sanitario - Colegiado N° P-03009

terapeuta@fundacionforja.org

## APTITUDES

Graduado en psicología y máster general sanitario. Con capacidad de adaptación a diferentes situaciones, resolutivo, creativo, espontáneo y con habilidades que contribuyen positivamente al trabajo en equipo. Gran vocación por el mundo de la psicología. Motivado e ilusionado tanto por la carrera profesional como por asumir retos profesionales que impliquen crecimiento y apertura a la experiencia en todos los sentidos.

## EXPERIENCIA

### **Fundación Forja, LPGC - Psicólogo**

JUNIO DEL 2024-ACTUALIDAD

- Desempeño en múltiples funciones relacionadas con el tratamiento en adicciones en adultos.
- Terapias individuales y grupales. Impartición de talleres especializados y atención de pacientes derivados de servicios sociales. Desarrollo de diferentes grupos, entre ellos mindfulness, además de charlas informativas en colegios para la prevención de adicciones.

### **Centro DUO - Centro de Integración Psicoterapéutica, LPGC -**

*Psicólogo*

ABRIL DEL 2024-ACTUALIDAD

- Psicólogo/terapeuta.
- Servicios de psicoterapia para adultos, niños y adolescentes, abordando una amplia gama de trastornos psicológicos, desde trastornos emocionales menores como ansiedad, estrés y depresión leve, hasta condiciones más perturbadoras e incapacitantes como ansiedad generalizada, trastorno de pánico, agorafobia, fobias, depresión moderada o grave, estrés postraumático y trastornos de la personalidad.

---

## **ACUFADE, LPGC - Psicólogo**

MARZO DEL 2024-JUNIO DEL 2024

- Valoraciones cognitivas y emocionales. Coordinación, diseño y planificación de programas de intervención. Implementación de programas de asesoramiento a personas dependientes y/o familiares.
- Tratamiento psicoterapéutico, tanto individual como en grupo.
- Seguimientos y valoraciones de áreas y programas cognitivos y emocionales.

## **Fundación Forja, LPGC - Psicólogo**

MARZO DEL 2023-ABRIL DEL 2023

- Prácticas del Máster Psicología General Sanitaria (500 horas).
- Realicé funciones tanto de terapeuta como de cooterapeuta en los diferentes programas (Forja, Afronta) en terapias de grupo y talleres. Atendí y sigo atendiendo actualmente a pacientes derivados de Servicios Sociales como terapeuta voluntario en la fundación. Impartí charlas en colegios e institutos sobre sustancias, prevención, emociones, sexualidad, RRSS, duelo, entre otras.

## **Glovo - Islas Canarias, Melilla e Islas Baleares - Sales Executive**

DICIEMBRE DEL 2020-ENERO DEL 2023

- Responsable comercial del lanzamiento de nuevas zonas para Glovo en las Islas Canarias, Melilla e Islas Baleares. Captación de nuevos partners. Gestión de cuentas, de operaciones, crecimiento y consolidación de la marca en todo el territorio.

## **Ballesol Residencia para Mayores, LPGC - Psicólogo**

ENERO DEL 2020-ABRIL DEL 2020

- Prácticas como psicólogo con distintas funciones tales como estimulación cognitiva, evaluación y valoración psicológica, realización de informes, intervenciones individuales y en grupo, valoración y seguimiento del curso clínico de los residentes, trabajo y potenciación de capacidades emocionales y psicológicas (200 horas).

---

## **Deportista de Alto Rendimiento, Jugador Profesional de Baloncesto**

SEPTIEMBRE DEL 2005-FEBRERO DEL 2020

- Experiencia profesional en la British Basketball League (London Lions)
- Experiencia profesional en diferentes clubes de España (CB Gran Canaria, Real Madrid CF, CB Tarragona, CB Peñas Huesca, Basket Navarra, CB Palma Air Europa, CB Breogán Lugo, CB Marín Peixegalego)
- Selección Española de Baloncesto (Programa Detección de Talentos hasta U19 - 76 veces internacional)

## **FORMACIÓN**

**Máster Psicología General Sanitaria** - *Universidad Europea de Canarias*

SEPTIEMBRE DEL 2022-ENERO DEL 2024

**Grado en Psicología** - *Universidad Isabel I de Castilla, Burgos*

JUNIO DEL 2020

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

**Prevención y Abordaje del Riesgo Suicida y la Autolesión en Adicciones Comportamentales** - *Fundación Española para la Prevención del Suicidio FSME, Curso Online - ( horas)*

ABRIL DEL 2024-MAYO DEL 2024

Aprendizaje en aspectos generales de la conducta suicida y adicciones comportamentales. Evaluación de la conducta y riesgo suicida en jóvenes con adicciones comportamentales. Intervención en la conducta y riesgo suicida en jóvenes con adicciones comportamentales. Postvención en supervivientes al suicidio de un ser querido.

**Terapia Breve de Solución de Problemas en Adicciones** - *Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias ESSSCAN, Curso Semipresencial - (15 horas)*

OCTUBRE DEL 2023-NOVIEMBRE DEL 2023

Aprendizaje en habilidades y estrategias enfocadas en las metas del paciente, estimulando la cooperación de aspectos positivos, centrando la atención sobre los modelos ligados a la solución más que a los modelos del problema, haciéndole protagonista de su cambio, apoyándose en sus propios recursos e insertando un proceso de posibilidades de superación del problema.

---

**Intervención Específica en Drogodependencias - UNED, Extensión**  
*Universitaria Online - (40 horas)*

ABRIL DEL 2023-ABRIL DEL 2023

Conocer los diferentes modelos y estrategias existentes para el tratamiento de los problemas relacionados con la dependencia a determinadas drogas, como son el tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, y heroína, contextualizando la etiología, evaluación y las múltiples estrategias que se llevan a cabo para tratar dichas adicciones.

## **IDIOMAS**

Nivel avanzado de **Inglés**; Comprensión, habla y escritura. Experiencia profesional en Londres (1 año). Título B2 (2010).