



## PSICÓLOGA SANITARIA

La pasión hacia mi profesión viene por las herramientas que voy desarrollando para acompañar, mejorar, sostener y guiar a otros seres hacia su equilibrio personal, incluso donde aprendamos a vivir en calidad de vida hasta el exitus, respetando y defendiendo sus derechos con autenticidad, honestidad, amor, respeto y bondad.

# CASSANDRA PÉREZ ALONSO

## EXPERIENCIA

### PSICÓLOGA. CENTRO MULTIDISCIPLINAR EQUILIBRIO

2018 – 2020

Evaluación e intervención.

### PSICÓLOGA. FUNDACIÓN CANARIA FORJA

2019 – Actualmente

Atención e intervención psicosocial.

## FORMACIÓN

### GRADO EN PSICOLOGÍA

2012 - 2016

Universidad de La Laguna

### MÁSTER EN PSICOONCOLOGÍA Y CUIDADOS PALIATIVOS

2016 - 2018

Universidad Complutense de Madrid

### MÁSTER OFICIAL EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA

2018 - 2020

Universidad Fernando Pessoa Canarias

### MÁSTER EN MINDFULNESS EN CONTEXTOS SOCIALES E INVESTIGACIÓN

2020 – 2021

Laboratorio Nirakara – Universidad Complutense de Madrid

### EXPERTO EN DUELO

2020 – 2021

IPIR



<b>FORMACIÓN COMPLEMENTARIA</b>	<b>FECHA</b>	<b>CENTRO</b>
<i>INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN CRISIS, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES</i>	05/2020	CPC
<i>TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA APLICADA A PADRES DIVORCIADOS Y FAMILIAS RECONSTITUIDAS</i>	06/2019	COF LP
<i>TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DEL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO</i>	05/2019	FOCAD
<i>INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN HOSPITALIZACIÓN INFANTIL</i>	02/2019	FOCAD
<i>EL DUELO, ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS. APOYO E INTERVENCIÓN EN DUELO POR SUICIDIO</i>	02/2019	FOCAD
<i>ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN EN EL DEPORTE</i>	12/2018	FOCAD
<i>EL SUICIDIO EN LA POBLACIÓN ADULTA</i>	04/2018	FOCAD
<i>TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES</i>	01/2018	FOCAD
<i>MEDIACIÓN FAMILIAR EN CONFLICTOS DERIVADOS DE LA ATENCIÓN A SITUACIONES DE DEPENDENCIA</i>	01/2018	FOCAD
<i>INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EL FINAL DE LA VIDA</i>	01/2018	FOCAD
<i>EL CAMINO DEL MINDFULNESS HACIA LA TRANSFORMACIÓN</i>	06/2017	GAPSIA
<i>OBSESIONES, COMPULSIONES Y MANÍAS</i>	12/2016	TEC (TERAPIA ESTRATEGICA CANARIAS)
<i>INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA CON MENORES CON MEDIDAS JUDICIALES</i>	02/2015	FGULL (FUNDACIÓN GENERAL DE LA UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA)
<i>INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA FORENSE</i>	03/2014	FGULL
<i>CUIDADO DEL CUIDADOR</i>	02/2012	ECCA
<i>TECNICAS DE APRENDIZAJE EN EQUIPOS COOPERATIVOS PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS. HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS</i>	05/2011	UNIVERSIDAD DE ALMERÍA
<i>MANEJO DE LAS EMOCIONES</i>	11/2009	UNED ÁVILA





TECNICAS DE HIPNOSIS PARA LA SALUD Y EL DESARROLLO  
PERSONAL

11/2009

AEHCE (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
HIPNOSIS CLÁSICA Y ERIKSONIANA)

