

CV FELGEDA GIL GUTIÉRREZ



11/09/1983 37 años
De Las Palmas de G.C.

Psicóloga Col- P-01519
Acreditada Sociosanitaria
Psicoterapeuta Gestalt y Docente.
Especializada en Mindfulness y Técnicas de Relajación.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciada en Psicología. Enero 2009/ Universidad de La Laguna

Prácticum Psicología Clínica con personas con discapacidad:
Síndrome de Down /Centro Prominsur. Santa Cruz de Tenerife.

CAP (Certificado de Aptitud Pedagógica)-2009/ ICSE Las Palmas.

Máster de Recursos Humanos/ Divulgación Dinámica 2011-2012

Psicoterapeuta Gestalt y de Movimiento Armónico-20015/ Escuela Canaria de Gestalt y Movimiento Armónico.

CERTIFICADA

- Técnico en Igualdad de Género- 2009
- Acreditada en la impartición de formación, actualización y adiestramiento del personal de seguridad privada y enseñanza en el área socioprofesional-2017.
- Acreditada en el Programa MBSR. (Mindfulness basado en la Reducción del Estrés).

EXPERIENCIA LABORAL

Psicóloga en la Fundación Forja con el Programa Nexo (2019-actualidad)

Programa para la prevención y tratamiento de adicciones en adolescentes.

Intervención individual, familiar y grupal. Escuela de padres. Impartición de charlas en Centros Educativos en materia de Prevención de conductas adictivas, manejo de emociones, relajación y duelo, entre otras temáticas.

Psicóloga en “A Tí Mujer” como Responsable de la Escuela de Empoderamiento.

Programa subvencionado por el ICI (Instituto Canario de Igualdad) para promover la formación e integración de mujeres de todas las edades en situación de vulnerabilidad o no. El objetivo es dotarlas de herramientas de habilidades sociales, comunicación y Autoestima para su desarrollo personal y colectivo.

Psicóloga del Programa APDO (Abriendo Puertas y Dando Oportunidades) (2018-19).

Recurso de prevención para mujeres en situación de vulnerabilidad y precariedad con hijos a cargo.

Apoyo psicológico por unidad familiar. Terapia Breve y Gestalt. Imparto talleres de desarrollo personal y emocional.

Psicóloga del Programa Caixa-Proinfancia (2018-2019).

Atención e intervención a familias vulnerables en coordinación con Servicios sociales de Zona. Intervención psicológica y educativa.

Psicóloga en Gabinete Dominó. Intervención familiar con menores con discapacidad psíquica, retraso madurativo y trastorno de la conducta. (2018)

Co-fundadora y Psicóloga en Espacio 21 Psicoterapia Educación y Arte (2014-2017)

Psicóloga en el Cuadro Médico del Seguro de Salud Adeslas Caixa.

Intervención Individual, Pareja y familia.

Impartición de talleres y cursos formativos.

Psicóloga -Consulta privada. Las Palmas. (2012-2015)

Psicología Infanto Juvenil y Refuerzo Educativo. Acompañamiento emocional con menores que presentan problemas de conducta y a nivel emocional.

Psicoterapia Adultos: estrés, ansiedad, duelo. Técnicas de Relajación.

Abordaje desde la T.Gestalt.

Docente. ESFOCC-Escuela de Formación Superior. (2014 y 2015). Programación, elaboración, desarrollo e impartición de temarios para profesionales y profesorado.

Psicóloga en Centros de Reconocimiento Médico (2011-2015)

Anamnesis y pase pruebas psicotécnicas para carnet de conducir y otros permisos.

Educadora social en Aldeas Infantiles (2009-2011). Atención a menores desde 3 hasta 18 años que provienen de familias desestructuradas. Abordaje profesional desde la educación y la prevención en todos los ámbitos del menor (personal, escolar, familiar, social y salud). Elaboración de informes PEI para

Iniciada en las enseñanzas de:

- ✓ Meditación ZEN
- ✓ Yoga Asthanga
- ✓ Danza Contemporánea
- ✓ Escritura Creativa
- ✓ Métodos de Organización

OTROS DATOS

-Vehículo propio

-Colaboración con proyectos sociales relacionados con asociaciones y ONGs. (Médicos del Mundo)

-Colaboración en Prevención Laboral en el ámbito Sanitario. Concretamente en el Hospital Insular de Gran Canaria.

-Realización de Talleres psico-corporales en la Escuela Canaria de Psicoterapia Gestalt. (Noviembre 2015)

-Conocimiento de Terapia Complementaria y Desarrollo Personal.