

# SARAY DE LAS NIEVES PEÑA GONZÁLEZ

## **Formación académica**

- Licenciatura en Psicología (2007-2013) Universidad de La Laguna
- Posgrado en Psicooncología (2014-2015) Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP)
- Máster Universitario en Psicología General Sanitaria (2014-2016) Universidad de La Laguna
- Certificado de profesionalidad: Docencia de la formación profesional para el empleo. Academia CIFE Telde. 380h (2017)
- Asesor Experto en Duelo en el ciclo de la vida. Instituto IPIR Duelo y pérdidas. 200h. (2020)
  
- **OTROS CURSOS:**
  - X seminario de oncohematología: “síndrome de Burnout o quemamiento personal” Fundación Alejandro Da Silva. 10 horas. (2007)
  - Peritaje psicológico forense. Evaluación de los agresores contra la pareja: Maltratadores. ULL. 30 horas (2011)
  - Curso de especialización de peritaje psicológico forense. ULL. 25 horas (2011)
  - “Trabajar la Prevención de la Violencia de Género en las aulas”. ULL. 5 horas (2009)
  - Intervención psicológica en emergencias. PSICOMORAL. 20 horas (2013)
  - Formación específica referida a Trastornos Mentales Graves. ATELSAM. 23 horas (2012)
  - Trastorno mental grave y persistente. ATELSAM. 30 horas. (2011)
  - Escuela de padres y madres: recursos para afrontar los problemas familiares. ECCA. 40 horas (2012)
  - Violencia de género: Tolerancia cero. ECCA y ESSSCAN. 50 horas. (2012)
  - Relaciones de pareja: Luces y sombras. ECCA. 60 horas. (2013)
  - Curso práctico de relajación. Fénix Instituto Psicología. 25 horas. (2012)
  - Symposium ansiedad y depresión. ULL. 25 horas (2012)
  - Taller: “Cómo gestionar un proceso de Duelo” Exmo. Cabildo Insular de Tenerife. Programa Tenerife Solidario (2013)
  - Gestión de Recursos Humanos por Competencias. ULL. 20 horas. (2013)
  - Caring for people with Psychosis and Schizophrenia. King’s College London. 42 horas. (2015)
  - Curso: Intervención Psico-educativa con menores con diagnóstico de “Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad, Subtipo Inatento”. (Programa COLOMBO) 8h. (2016). COPLP
  - Bullying o Acoso escolar: Prevención e Intervención. Fundación General Universidad de La Laguna (FULL) 20horas (2016)
  - Intervención Psicoeducativa en TDAH. Fundación General Universidad de La Laguna (FGULL) 30 horas (2016)

- “Sexualidad y Terapia de Parejas”. Centro de Psicología Aquiles. 3h (2016)
- “Introducción al Mindfulness”. Escuela Canaria de Psicoterapia Gestalt y Desarrollo Armónico. 6h (2016)
- Enfermedad de Alzheimer: evaluación e intervención cognitiva. 150H. Grupo Shinè Psicología y Coaching, S.L.(2016). Certificado por la ESSSCAN
- Introducción al Modelo Integrativo-Relacional de atención en Pérdidas, Duelo y Trauma. Certificado por el Instituto IPIR Duelo y Pérdidas. 16h (2017).
- “Taller de Mindfulness”. Grupo de trabajo de Terapias Psicológicas de Tercera Generación del Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas. 6h (2017)
- “Taller de Risoterapia”. Grupo de Psicología Positiva del Colegio de la Psicología de Las Palmas. 2,5h (2017)
- Seminario “Soluciones con Adolescentes autodestructivos: Terapia familiar Breve colaborativa y basada en fortalezas”. 10h. Organizadas por la Sociedad Canaria para el F.I.S.M. Dr. Negrín (2017)
- “Estrategias para el trabajo con familias en el ámbito de la prevención de drogodependencias y otras adicciones”. Proyecto Hombre. 100h (2018)
- “El trabajo de las defensas en psicoterapia”. 16h. Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas. (2019)
- X Jornadas profesionales “de atención a la infancia y adolescencia”. 8h. Instituto Gestalt de Canarias. (2019)
- “Co-creando alianzas colaborativas con familias reacias y desmoralizadas”. ASEPCO. 5h. (2020)

### **Experiencia laboral**

- Dos meses sustituyendo como auxiliar técnico de cuidadora en un piso tutelado con enfermos mentales de la asociación ATELSAM
- 5 años de voluntariado con enfermos mentales graves en ATELSAM
- Prácticas en el Instituto Fénix de Psicología durante 10 meses.
- Voluntariado en la Asociación de Mujeres Con Cáncer de Mama (AMATE) en el Hospital de La Candelaria.
- Prácticas de Psicooncología en el Hospital Nuestra Señora de Candelaria. 50H (2015)
- Prácticas en Unidad de Internamiento Breve (U.I.B.) Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, Psiquiatría. (238H)
- Prácticas en Proyecto Hombre Tenerife. (6 meses)
- Voluntariado en Yrichen (programa de menores)